

# 1. Woche | Sommerferienprogramm | 25.07. bis 30.07.2022

**Montag**

**Dienstag**

**Mittwoch**

**Donnerstag**

**Freitag**

**Samstag**

☀ 08.00–9.30  
early bird  
& the roots  
„Stille & Bewegung“  
• Francesco

☀ 08.30–09.30  
Qi Gong  
der vier Jahreszeiten  
• Petra

☀ 09.00–10.30  
Mister Miyagi  
„Auftragen  
& Polieren“  
Francesco

☀ 09.00–10.30  
Mister Miyagi  
„The Crane“  
• Francesco

☀ 09.00–11.30  
Workshop  
Qi Gong  
der vier  
Jahreszeiten  
• Petra

☀ 10.30–11.30  
Qi Gong  
der vier Jahreszeiten  
• Petra

☀ 16.00–17.00  
Yin Yoga  
• Marion

☀ 10.00–11.30  
Tibetisch  
inspiriertes Yoga  
• Pascale

🌙 17.00–18.30  
Lebendige Stimme  
• Denise

🌙 17.00–18.30  
Lebendige Stimme  
• Denise

🌙 17.00–18.30  
Lebendige Stimme  
• Denise

🌙 17.00–18.30  
Lebendige Stimme  
• Denise

🌙 18.00–19.00  
LEICHT raum  
Leichtigkeit &  
Körperraum  
• Nathalie

🌙 18.00–19.00  
Zur Ruhe kommen  
• Hanne

🌙 17.30–19.00  
Tibetisch  
inspiriertes Yoga  
• Pascale

🌙 18.15–19.45  
Hatha Yoga  
• Susanna

🌙 18.30–20.30  
CONTACT Sensual  
Improvisationen  
• Saskia

🌙 19.30–21.00  
Klangwelten  
und ihre  
Improvisationen  
• Fabian

🌙 19.45–21.15  
Hatha Yoga  
• Susanna

🌙 19.30–21.00  
Tibetisch  
inspiriertes Yoga  
• Pascale

🌙 20.00–21.30  
Hatha Yoga  
• Susanna

🌙 19.00–20.30  
Berührende Resonanz  
Heilende Erfahrung  
• Hanne & Fabian



daarler villa

## 2. Woche | Sommerferienprogramm | 01.08. bis 06.08.2022

### Montag

### Dienstag

### Mittwoch

### Donnerstag

### Freitag

### Samstag

☀ 08.00–09.30  
early bird &  
the roots  
„Stille & Bewegung“  
• Francesco

☀ 08.30–9.30  
Qi Gong  
der vier Jahreszeiten  
• Petra

☀ 10.30–11.30  
Qi Gong  
der vier Jahreszeiten  
• Petra

☀ 09.00–10.30  
Mister Miyagi  
„Finde die Ananas“  
• Francesco

☀ 09.00–10.30  
Mister Miyagi  
„The Crane“  
• Francesco

☀ 09.00–11.30  
Qi Gong  
der vier  
Jahreszeiten  
• Petra

☾ 17.00–18.00  
Demenzwelten  
„Zeig mir, wo du bist!“  
• Mareike

☀ 16.00–17.00  
Yin Yoga  
• Marion

☀ 16.30–18.00  
YIN Yoga  
meets Mantra  
• Yvonne & Thilo

☾ 18.00–19.00  
LEICHT raum  
Leichtigkeit &  
Körperraum  
• Nathalie

☾ 18.00–19.00  
Zur Ruhe kommen  
• Hanne

☾ 18.15–19.45  
Hatha Yoga  
• Susanna

☾ 18.00–20.00  
Frauenkreis  
Sinnlichkeit &  
Verbindung  
• Nathalie

☾ 19.30–21.00  
Klangwelten  
und ihre Impro-  
visationen  
• Fabian

☾ 19.45–21.15  
Hatha Yoga  
• Susanna

☾ 19.00–20.00  
Klangmeditation  
• Ingrid

☾ 18.30–20.30  
CONTACT Playful  
Improvisationen  
• Saskia

☾ 19.00–20.30  
Berührende  
Resonanz  
Heilende Erfahrung  
• Hanne & Fabian

☾ 20.00–21.30  
Hatha Yoga  
• Susanna



# 3. Woche | Sommerferienprogramm | 08.08. bis 13.08.2022

## Montag

- ☀ 16.00–17.00  
Aktivieren bei Demenz  
„Zeig mir, was dir gefällt!“  
• Mareike
- 🌙 18.00–19.00  
LEICHT raum  
Leichtigkeit & Körperraum  
• Nathalie
- 🌙 19.00–21.00  
Klangwelten und ihre Improvisationen  
• Fabian

## Dienstag

- ☀ 08.00–9.30  
Early Bird & the roots  
Stille & Bewegung  
• Francesco
- ☀ 14.00–16.00  
Bilderbuchzeit  
Das kleine Ich bin ich  
• Mareike
- 🌙 18.00–19.00  
Zur Ruhe kommen  
• Hanne
- 🌙 19.45–21.15  
Hatha Yoga  
• Susanna

## Mittwoch

- ☀ 10.30–11.30  
Qi Gong  
der vier Jahreszeiten  
• Petra
- 🌙 17.30–19.00  
Tibetisch inspiriertes Yoga  
• Pascale
- 🌙 19.30–21.00  
Tibetisch inspiriertes Yoga  
• Pascale

## Donnerstag

- ☀ 09.00–10.30  
Mister Miyagi  
„Finde die Ananas“  
• Francesco
- ☀ 16.00–17.00  
Yin Yoga  
• Marion
- 🌙 18.15–19.45  
Hatha Yoga  
• Susanna
- 🌙 18.30–20.30  
CONTACT Jam Improvisationen  
• Saskia
- 🌙 20.00–21.30  
Hatha Yoga  
S • usanna

## Freitag

- ☀ 08.30–9.30  
Qi Gong  
der vier Jahreszeiten  
• Petra
- ☀ 10.00–11.30  
Tibetisch inspiriertes Yoga  
• Pascale
- 🌙 19.00–20.00  
Klangmeditation  
• Ingrid



# 4. Woche | Sommerferienprogramm | 15.08. bis 20.08.2022

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

☀ 14.00–17.30  
Die Salzprinzessin  
Märchentheater-  
woche  
• Mareike & Andrea

☀ 14.00–17.30  
Die Salzprinzessin  
für Kinder  
von 6–11 Jahren  
• Mareike & Andrea

☀ 14.00–17.30  
Die Salzprinzessin  
• Mareike & Andrea

☀ 14.00–17.30  
Die Salzprinzessin  
• Mareike & Andrea

☀ 13.00–18.00  
Die Salzprinzessin  
Generalprobe  
& Aufführung  
• Mareike & Andrea

☾ 18.00–19.00  
LEICHT raum  
Leichtigkeit &  
Körperraum  
• Nathalie

☾ 18.00–19.00  
Zur Ruhe kommen  
• Hanne

☾ 17.30–19.00  
Tibetisch  
inspiriertes Yoga  
• Pascale

☾ 18.15–19.45  
Hatha Yoga  
• Susanna

☾ 19.45–21.15  
Hatha Yoga  
• Susanna

☾ 19.30–21.00  
Tibetisch  
inspiriertes Yoga  
• Pascale

☾ 20.00–21.30  
Hatha Yoga  
• Susanna

☾ 19.00–20.00  
Klangmeditation  
• Ingrid

☀ 08.30–9.30  
Qi Gong  
der vier Jahreszeiten  
• Petra

☀ 10.30–11.30  
Qi Gong  
der vier Jahreszeiten  
• Petra

☀ 10.00–11.30  
Tibetisch  
inspiriertes Yoga  
• Pascale

☀ 10.00–12.00  
Cantienica WS  
Beckenboden-  
training  
• Katrin



daarler villa

# 5. Woche | Sommerferienprogramm | 22.08. bis 27.08.2022

**Montag**

**Dienstag**

**Mittwoch**

**Donnerstag**

**Freitag**

**Samstag**

☾ 18.00–19.00  
LEICHT raum  
Leichtigkeit &  
Körperraum  
• Nathalie

☾ 18.00–19.00  
Zur Ruhe  
kommen  
• Hanne

☾ 19.45–21.15  
Hatha Yoga  
• Susanna

☀ 10.30–11.30  
Qi Gong  
der vier Jahreszeiten  
• Petra

☾ 18.00–20.00  
Physio meets  
Sofro  
zwei Wahrneh-  
mungswelten  
• Aurélie & Andrea

☾ 18.00–19.15  
Lu Jong  
• Mark

☾ 18.15–19.45  
Hatha Yoga  
• Susanna

☾ 20.00–21.30  
Hatha Yoga  
• Susanna

☀ 08.30–9.30  
Qi Gong  
der vier Jahreszeiten  
• Petra

☀ 10.00–11.30  
Tibetisch  
inspiriertes Yoga  
• Pascale

☾ 19.00–20.00  
Klangmeditation  
• Ingrid

☀ 09.00–17.00  
Biografisches  
Malen  
Gefühl wird zu Bild  
• Mareike & Aurélie

☾ 18.00–20.00  
Frauenkreis  
Sinnlichkeit &  
Verbindung  
• Nathalie



daarler villa

# 6. Woche | Sommerferienprogramm | 29.08. bis 03.09.2022

## Montag

## Dienstag

## Mittwoch

## Donnerstag

## Freitag

## Samstag

## Sonntag

☾ 18.00–19.00  
LEICHT raum  
Leichtigkeit &  
Körperraum  
• Nathalie

☾ 18.00–19.00  
Zur Ruhe kommen  
• Hanne

☾ 19.45–21.15  
Hatha Yoga  
• Susanna

☾ 17.30–19.00  
Tibetisch  
inspiriertes Yoga  
• Pascale

☾ 19.30–21.00  
Tibetisch  
inspiriertes Yoga  
• Pascale

☾ 18.15–19.45  
Hatha Yoga  
• Susanna

☾ 20.00–21.30  
Hatha Yoga  
• Susanna

☾ 17.00–18.00  
Erlebnis-  
& Infoabend  
• Torsten Konrad

☾ 18.00–20.00  
Prozess-Sektion /  
Start WE-Programm  
• Torsten Konrad

☼ 08.30–9.30  
Qi Gong  
der vier  
Jahreszeiten  
• Petra

☼ 10.00–11.30  
Tibetisch  
inspiriertes Yoga  
• Pascale

☼ 09.00–10.00  
Bewegungs-  
Sektion  
• Torsten Konrad

☼ 10.00–13.00  
Alexander-  
Technik /  
Körperbewusst-  
seins-Sektion  
• Torsten Konrad

☼ 10.00–16.00  
Prozessarbeit  
(inkl. 90 Min. Pause)  
• Torsten Konrad

